



česká  
mountainbiková  
asociace



## Mini průvodce trailbuildera – základní pravidla pro budování udržitelných trailů:

### Pravidlo poloviny

Podélný sklon trailu by neměl přesáhnout polovinu sklonu svahu/spádnice. Pokud ji překročí, stává se z něj trail vedoucí po spádnici. Voda poteče touto spádnicí po trailu dolů spíše, než napříč přes trail.

### Zásada deseti procent

Aby byl trail co nejvíce udržitelný, jeho průměrný sklon by měl být 10 nebo méně procent. Konečný průměrný podélný sklon trailu je sklon trailu z jednoho konce na druhý.

### Maximální udržitelný sklon trailu

Na trailu se mohou vyskytovat krátká místa s prudším sklonem. Maximální udržitelný sklon je kolem 15%. Proměnné, které je potřeba brát v potaz při stanovování maximálního sklonu, zahrnují: pravidlo poloviny, typ podloží, srážky, typ a počet uživatelů, náročnost.

### Protisvahy a terénní vlny

Místa, kde se stoupající trail srovnává a následně mění směr, mírně 3 až 15 metrů klesá a poté opět stoupá. Tato změna odklonění způsobuje, že voda z trailu odeče v nejnižším místě, ještě než stihne nabrat rychlost a tím pádem erozivní sílu.

### Příčný odklon

Stopa trailu by se měla vždy v příčném směru mírně odklánět od svahu. Tomu se říká příčný odklon. Toto odklonění zajistí, že voda bude z trailu odtékat napříč, místo aby vytvářela trychtýř ve středu stopy trailu. Příčný odklon je jeden z důvodů, proč vrstevnicové traily vydrží po mnoho let. IMBA doporučuje stavět vždy stopu trailu s příčným odklonem kolem 5%.

### Vyhýbej se rovným plochám

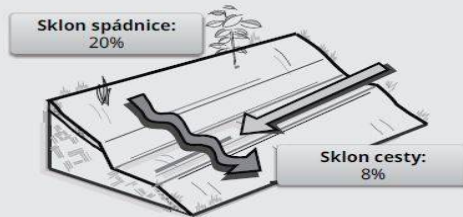
Rovný terén láká mnoho trailbuilderů díky počáteční snadnosti stavby trailu. Pokud trail není ve svahu, může se z něj snadno stát koryto hromadící vodu. Stopa trailu musí být vždy o trochu výš, než terén.

### Vyhýbej se spádnici

Spádnicové traily obvykle kopírují nejkratší cestu dolů kopcem - stejně, jako to dělá voda. Spádnicové traily tudíž soustřeďují vodu po své trase dolů.

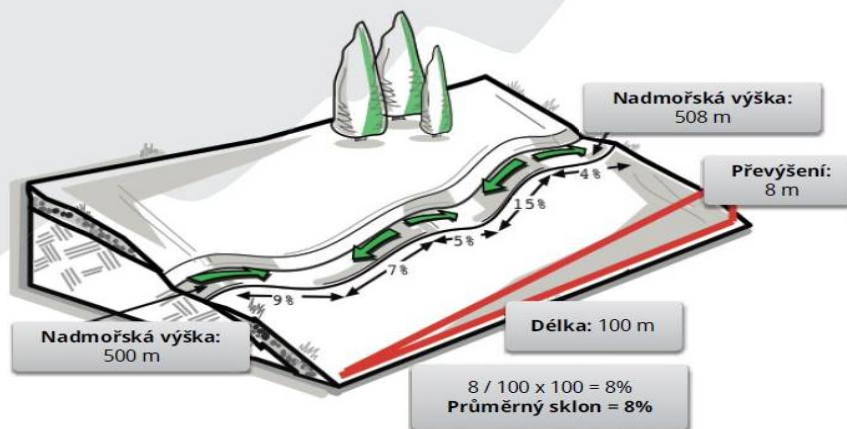
### Pravidlo poloviny

Podélný sklon trailu by neměl přesáhnout polovinu sklonu svahu/spádnice. Pokud ji překročí, stává se z něj trail vedoucí po spádnicí. Voda poteče touto spádnicí po trailu dolů spíše, než napříč přes trail.



### Zásada deseti procent

Aby byl trail co nejvíce udržitelný, jeho průměrný sklon by měl být 10 nebo méně procent. Konečný průměrný podélný sklon trailu je sklon trailu z jednoho konce na druhý.

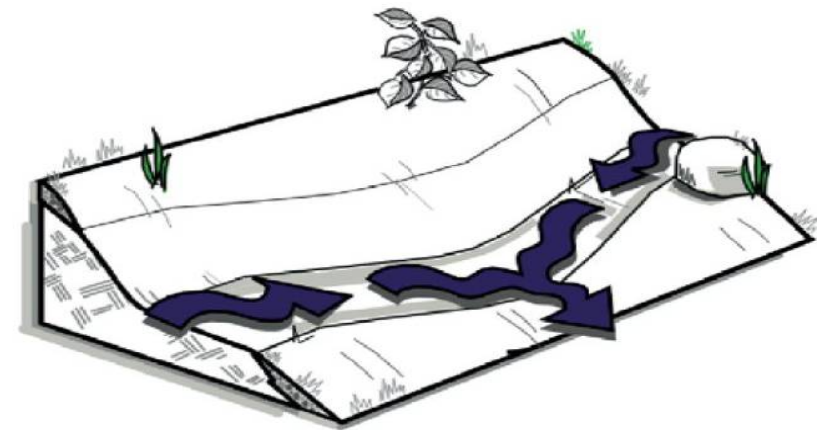


### Maximální udržitelný sklon trailu

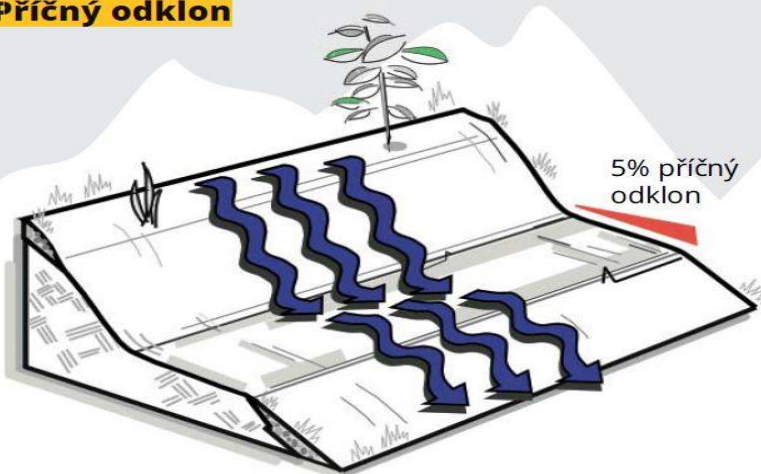
Na trailu se mohou vyskytovat krátká místa s prudším sklonem. Maximální udržitelný sklon je kolem 15%. Proměnné, které je potřeba brát v potaz při stanovování maximálního sklonu, zahrnují: pravidlo poloviny, typ podloží, srážky, typ a počet uživatelů, náročnost.

### Protisvahy a terénní vlny

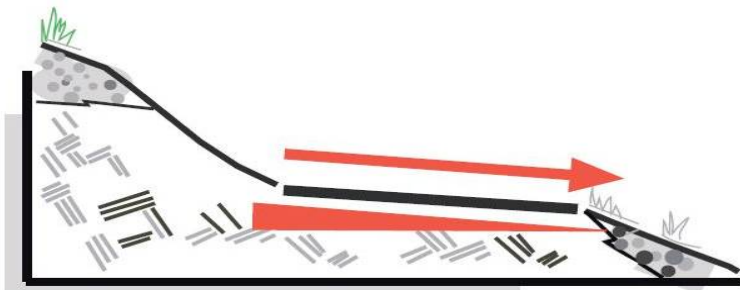
Místa, kde se stoupající trail srovnává a následně mění směr, mírně 3 až 15 metrů klesá a poté opět stoupá. Tato změna odklonění způsobuje, že voda z trailu odteče v nejnižším místě, ještě než stihne nabrat rychlost a tím pádem erozivní sílu.



### Příčný odklon



Stopa trailu by se měla vždy v příčném směru mírně odklánět od svahu. Tomu se říká příčný odklon. Toto odklonění zajistí, že voda bude z trailu odtékat napříč, místo aby vytvářela trychtýř ve středu stopy trailu. Příčný odklon je jeden z důvodů, proč vrstevnicové traily vydrží po mnoho let. IMBA doporučuje stavět vždy stopu trailu s příčným odklonem kolem 5%.

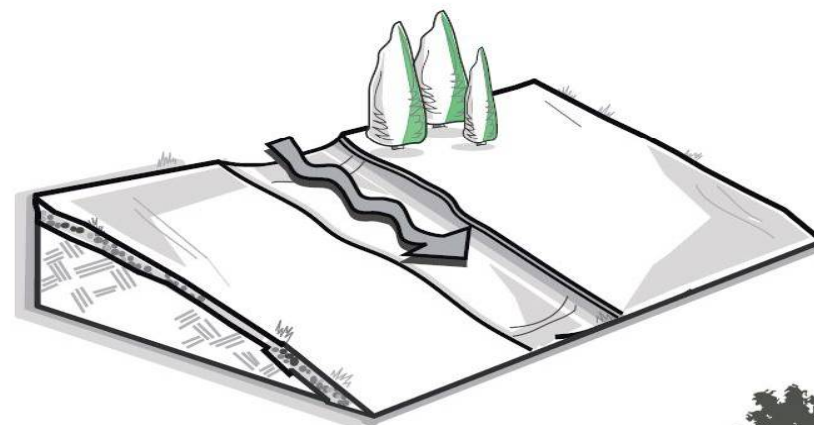


### Vybýbej se rovným plochám

Rovný terén láká mnoho trailbuilderů díky počáteční snadnosti stavby trailu. Pokud trail není ve svahu, může se z něj snadno stát koryto hromadící vodu. Stopa trailu musí být vždy o trochu výš, než terén.

### Vyhýbej se spádnici

Spádnicové traily obvykle kopírují nejkratší cestu dolů kopcem - stejně, jako to dělá voda. Spádnicové traily tudíž soustřeďují vodu po své trase dolů.



www.CeMBA.eu

